

# 200901 Råd för att minska risken för smittspridning när barn/elev är sjuk.

Utbildningsförvaltningens råd utgår från Folkhälsomyndighetens vägledning för påvisning av pågående covid-19 hos barn och unga samt deras information till förskola, skola och gymnasiet.

Om svar inte finns där utgår rekommendationen från Folkhälsomyndighetens webbplats.

Dessa rekommendationer gäller för barn och elever inom utbildningsförvaltningens verksamheter. I övriga situationer har Folkhälsomyndigheten information om ”Om du eller någon i familjen blivit sjuk”.

## Nya infektionssymtom

För att minska risken för smittspridning ska barn och elever vara uppmärksamma på symtom. De vanligaste symptomen vid covid-19 hos barn och unga är hosta och/eller feber. Andra vanliga besvär är halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta, rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanligare hos barn än hos vuxna.

**Om ett barn eller en elev insjuknar under skoldagen** ska barnet/eleven gå hem så snart som möjligt. Personalen kontaktar då elevens vårdnadshavare och bedömer om eleven kan gå hem själv eller bör vänta i ett enskilt rum tills vårdnadshavare anländer.

Elever från förskoleklass och uppåt ska vid symtom rekommenderas kontakt med vårdcentral för rådgivning om testning. Om testning utförs, se nedan för rekommendationer.

## Om testning ej utförs

Barnet behöver stanna hemma så länge barnet har symtom samt ytterligare två dygn utan symtom. Under hela denna period undviks nära kontakt med personer utanför hushållet.

I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet. Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården.

### **Konstaterad Covid-19 utifrån positivt testresultat.**

Förhållningsregler enligt smittskyddslagen gäller. Barnet och dess vårdnadshavare får information om förhållningsregler enligt regionala smittspårningsrutiner.

Barnet behöver stanna hemma minst 2 dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomdebut. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktar elev/vårdnadshavare 1177 eller sjukvården.

### **Negativt provsvar för Covid-19**

Barn och elever ska stanna hemma så länge hen känner sig sjuk. Återgång till förskola/skola eller annan verksamhet kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter, det vill säga endast har milda kvarstående symtom, har varit feberfri i två dagar och har förutsättningar att delta i verksamhet eller undervisning. Lättare snuva eller hosta kan kvarstå längre tid och utgör inte hinder för att återgå till förskola/skola. Det behöver inte ha gått minst sju dagar sedan du blev sjuk.

### **För personer med antikroppar för Covid-19**

Personer med antikroppar ska fortsätta följa de generella rekommendationerna för att minska smittspridning i samhället:

- Stanna hemma om du känner dig sjuk